

Kursplan

Achtung Yogis - immer auch einen Blick auf den tagesaktuellen Kursplan werfen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:15 Yoga Level 1-2 Vanessa	09:30-11:00 Yoga alle Level Linda	9:00 - 10:30 Level 1-2 Britta	10:00 - 11:30 Yoga am Morgen Kubi		10:30 - 12:00 Yoga Level 1 - 2 Vanessa / Susanne	12:00-13:30 Yoga alle Level Ina / Vanessa W.
		11:00-12:00 Mama-Baby Yoga Vanessa				
17:30 - 18:45 Pränatal Yoga Kubi						
17:30 - 18:45 Rücken yoga Linda	17:30-18:15 Pranayama Sandra		17:00-18:15 Teenie Yoga Vanessa W.	17:30 - 19:00 Yoga Level 0- Vanessa W.		
19:00 - 20:30 Yoga alle Level Pia	18:30 -19:45 Yoga Level 1- 2 Sade	18:30 -19:45 Yoga Level 0- 1 Sade	18:30- 20:00 Rücken yoga alle Level Vanessa W.	17:30 - 19:00 Yin Yoga Sandra		17:00-18:30 All Level Yoga Susanne
19:00 - 20:15 Yoga 50+ alle Level Kubi / Bea	18:30 - 19:45 Level 2 Daniel	18:30 - 19:45 Rücken yoga alle Level Vanessa	18:30- 20:00 Meditation meets Yoga Kerstin	19:15-20:45 Yoga Level 2 Vanessa W.		
				alle 14 Tage		
	20:00 - 21:15 Yin Yoga Kubi	20:00 - 21:30 Gute-Nacht Yoga Susanne	20:15- 21:30 Yin Yoga Vanessa W.			

* bitte vorher anmelden per E-Mail - findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt!

Yogaraum Sonnendeck

Yogaraum Meerblick